

Liebe Teilnehmer/-innen,

bitte beachten Sie die nachfolgenden Hinweise für die Nutzung eines digitalen Seminar-Angebotes am SFBB:

- Für die Teilnahme am Seminar benötigen Sie ein internetfähiges Gerät mit Kamera und Mikrofon (in der Regel PC / Laptop / Tablet / Smartphone).
- Wir **empfehlen** die Verwendung eines **Laptops** oder eines **Desktop-PC** mit einer **Webcam** für die Teilnahme. Sollten sie ein Smartphone oder Tablet verwenden, bitten wir Sie zu beachten, dass Sie sich gegebenenfalls die benötigten **Apps** aus dem Internet herunterladen und installieren müssen.
- Für eine optimale Übertragung empfehlen wir eine Bandbreite von je 7 Mbps Download/Upload oder mehr. Im Minimum wird eine Bandbreite von 245 kbit/s Download und 330 kbit/s Upload benötigt. Ihre lokale Verbindungsqualität können Sie z.B. unter librespeed.org testen.
- Unsere derzeitige verwendete Videokonferenz Lösung Cisco Webex arbeitet am besten mit den Browsern Mozilla Firefox und Google Chrome, **die Darstellung unter Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer sowie auf Apple-Produkten (z.B. iPad, iPhone, Mac) ist teilweise eingeschränkt.**
- Wir bitten Sie, vorab zu prüfen, ob Ihre Geräte funktionsfähig sind.
- Bei dem Beitritt zum Seminar werden Sie gegebenenfalls durch Ihren Browser aufgefordert, eine Datei (webex.exe) herunterzuladen und zu installieren. **Dies ist optional, Sie können auch ohne die Installation der Datei an unseren Seminaren teilnehmen.**
- Wir bitten zu beachten, dass wir bei der Vielzahl von Geräten und deren Kombinationsmöglichkeiten eingedenk der zur zu Verfügung stehenden Software nur eingeschränkt in der Lage sind, einen entsprechenden technischen Support anzubieten.
- Sollten Sie keinen Computer mit Kamera und Mikrofon haben, können Sie auch Ihren internetfähigen **Dienstrechner** mit paralleler Einwahl mit dem **Dienst-Telefon** nutzen. Sie sind dann nicht mit Video sichtbar, sondern nur als Fenster mit Namen. Sie sehen und hören aber die Dozenten/-innen und Teilnehmenden sowie den Input. Sie könnten auch mit einem Handy-Kopfhörer mit Mikro ausprobieren, ob Ihr Dienst-PC einen Kopfhörereingang hat und auch unterstützt, dann benötigen Sie das parallele Einwählen mit dem Telefon nicht.
- Sie können auch nur mit dem Telefon teilnehmen, dann können Sie die Dozenten/-innen und Teilnehmenden hören und werden gehört. Sie sind als Fenster in der Veranstaltung mit Ihrer anonymisierten Telefonnummer sichtbar. Sie selbst haben aber keinen visuellen Zugang.
- Telefonische Einwahlnummern (+49)**0619-6781-9736** oder (+49)**089-95467578**

Der Telefonansage folgen (1# für deutsche Ansagen) und die Meetingkennnummer eingeben und mit # bestätigen. Sie brauchen keine TN-Kennnummer oder Passwort, einfach # drücken.

Tipps und Tricks

Bitte stellen Sie vor Beginn Ihres Seminars sicher, dass Ihre Geräte auch ordnungsgemäß funktionieren und die Internetverbindung vor Ort stabil ist. Im Bedarfsfall kontaktieren Sie bitte die eigene IT-Abteilung und/oder IT-affine Kolleg/innen um Rat.

Der Ort, von dem aus Sie teilnehmen, sollte so gewählt werden, dass das Licht nach Möglichkeit nicht direkt auf das Display Ihres Endgerätes fällt. So werden einerseits störende Reflexionen auf dem Display vermieden, gleichzeitig ist der Weißabgleich der Kamera dadurch nicht überfordert und Sie sind dadurch besser zu erkennen.

Nach Möglichkeit sollte es ein ruhig gelegener Raum sein, gerade bei längeren Online-Seminaren kann so Ermüdungserscheinungen entgegengewirkt werden.

Stuhl und Tisch sollten so gewählt werden, dass eine über einen längeren Zeitraum bequeme Sitzposition eingenommen werden kann.

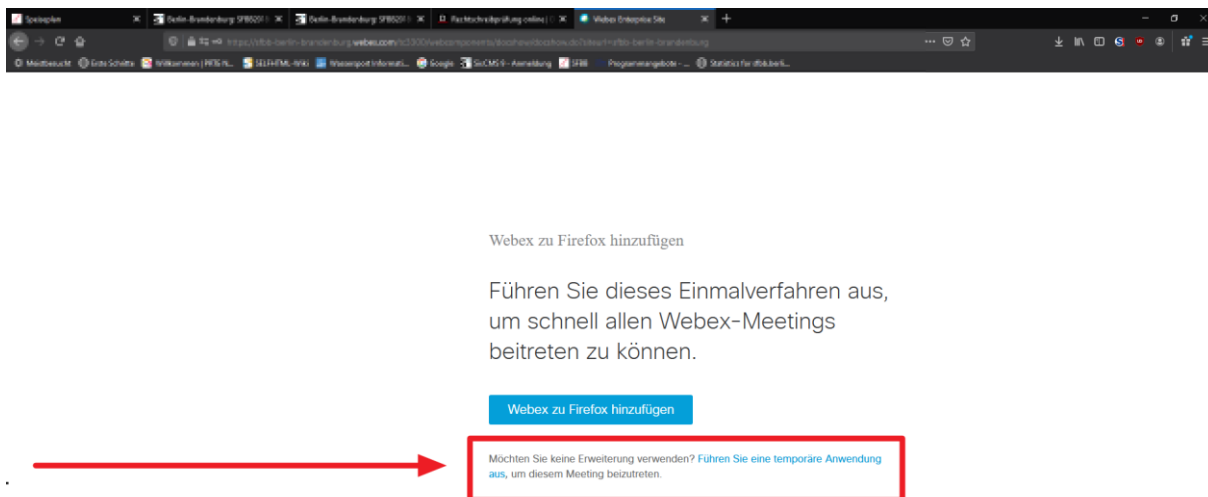
Windows 10 Nutzer*innen können über ein Tool im Betriebssystem vorab ihre Kamera testen, und zwar unter „Alle Programme → Apps → Kamera“.

Beitritt zu Webex Training

Nach dem Klick auf den von uns bereitgestellten Link werden Sie auf die folgende Webseite weitergeleitet (siehe unten).

The screenshot shows the Cisco Webex Training interface. The main content area displays session information for 'Test seminar', including the session ID '121 580 9681'. A red arrow points from this ID to the 'Jetzt beitreten' button. A red box highlights the 'Jetzt der Sitzung beitreten' dialog box, which contains fields for 'Ihr Name:', 'E-Mail-Adresse:', and 'Sitzungs-Passwort:'. Below these fields is a 'Jetzt beitreten' button. A small notification box is also visible, stating 'Probieren Sie die neue Webex-Web-App aus!' with a list of benefits.

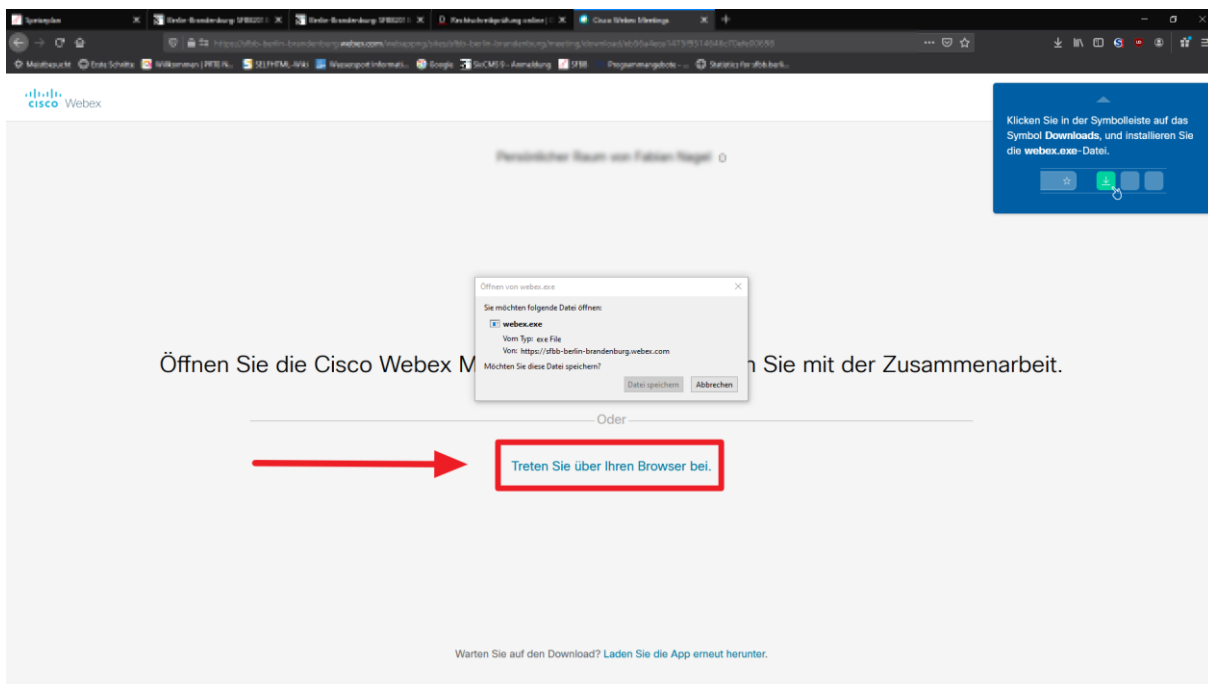
Dort geben Sie bitte Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse ein und klicken auf „Jetzt Beitreten“. Sie werden zur folgenden Webseite weitergeleitet (siehe unten).



Dort klicken Sie bitte auf die temporäre Anwendung und führen diese aus. Sie gelangen danach zur Hauptveranstaltung.

Beitritt zu Webex Meeting

Nach dem Klick auf den von uns bereitgestellten Link werden Sie auf die folgende Webseite weitergeleitet (siehe unten).



Wir empfehlen den Beitritt über Ihren Browser, die Verwendung der webex.exe wird von uns nicht empfohlen. Danach werden Sie aufgefordert, Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse anzugeben (siehe unten).

